

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LIDIA RITSUKO HASEGAWA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 49 : 28

Ritmo

02:36

100/m



CICLISMO

03 : 05 : 05

Velocidade média

29,18

km/h



CORRIDA

02 : 03 : 31

Ritmo

05:52

min/km



TEMPO

05 : 58 : 04

Colocação GERAL

28

Colocação FAIXA ETÁRIA

2



Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F5054**



Equipe: **300TRIATRLON**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

